



Anmeldung

QR-Code scannen:



oder online unter
www.kompetenznetz-darmerkrankungen.de/ced-regional
Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter

Kompetenznetz Darmerkrankungen e. V.
🌐 www.kompetenznetz-darmerkrankungen.de
📄 Besuchen Sie uns auf LinkedIn:
Kompetenznetz Darmerkrankungen e. V.

Organisation

CED Service GmbH
Hopfenstraße 60
24103 Kiel

✉ veranstaltungen@ced-service.de
☎ +49 (0)431 580 906 24

Tagungsort:

CORE Oldenburg
Heiligengeiststraße 6-8
26121 Oldenburg

CME Zertifizierung ist beantragt.



Vortragsthema

Einfluss von Sport auf den Verlauf von CED

📍 Oldenburg
29. April 2026
18:00 – 21:00 Uhr



Unterstützt wird der wissenschaftliche Teil mit je €1.25. Gesamtaufwendungen €7,5. Die Inhalte dieser Fortbildungsveranstaltung sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet. Veranstalter ist das Kompetenznetz Darmerkrankungen e.V., vertreten durch die CED Service GmbH. Potentielle Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referierenden werden gegenüber den Teilnehmenden offengelegt.

abbvie

AMGEN

Biocon Biologics

FERRING
PHARMACEUTICALS

Johnson&Johnson

Takeda

Kompetenznetz
Darmerkrankungen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in der Geriatrie ist der Muskelabbau durch Immobilität ein großer Risikofaktor für die Morbidität und Mortalität. Muskelaufbau und Ausdauersport kann die Morbidität abschwächen präventiv und nach einer Immobilität.

Die Verbesserung der Fitness führt aber auch zur gesamten Verbesserung der Morbidität, dies gilt in der Geriatrie als auch in der Onkologie. Aber wie ist hier die Datenlage bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen?

Kann sportliche Aktivität ähnliche Auswirkungen wie autogenes Training oder Achtsamkeitstherapie bei Patientinnen und Patienten mit einer CED haben?

Ist Ausdauersport mit Kraftsport gleich zu setzen?

Gibt es Belastungsgrenzen, die nicht überschritten werden dürfen?

Wir freuen uns, Herrn Privatdozent Thorsten Schmidt vom UKSH Campus Kiel, ein ausgewiesener Experte und Wissenschaftler in der Anwendung von Sport in der Onkologie, begrüßen zu können, und werden mit ihm nach einem Impulsvortrag diese und weitere Fragen diskutieren.

Ich freue mich auf das CED regional am 29. April

Euer



Ulf Helwig

18:00 Uhr

Begrüßung

U. Helwig

18:15 Uhr

Einfluss von Sport auf den Verlauf von CED

T. Schmidt

→ 25 min. Diskussion zum Vortrag

19:25 Uhr

Fallvorstellung

20:30 Uhr

Kollegialer Austausch**Veranstaltungsleitung**

Prof. Dr. med. Ulf Helwig
Internistische Praxengemeinschaft
Oldenburg

Referent

PD Dr. phil. Thorsten Schmidt
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Kiel

